

	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
<b>pondělí</b>		<b>KRAUL &amp; ZNAK pokročilí</b> bazén Radotín dospělí							<b>plavání - medúzy</b> bazén, hotel Pyramida 5-6 let	<b>plavání - hvězdice</b> bazén, hotel Pyramida 7-8 let		<b>lední bruslení</b> kluziště Lužiny děti, dospělí	<b>lední bruslení</b> kluziště Lužiny dospělí	<b>KRAUL &amp; ZNAK pokročilí</b> bazén Strahov dospělí			
<b>úterý</b>					<b>KRAUL &amp; ZNAK pokročilí</b> bazén Strahov dospělí				<b>plavání - hvězdice</b> bazén Strahov 7-8 let	<b>lední bruslení</b> kluziště Lužiny děti, dospělí		<b>lední bruslení</b> kluziště Lužiny děti, dospělí	<b>gymnastika</b> SK Hradčany, Dlabačov pro dospělé - začátečníci	<b>KRAUL &amp; ZNAK začínám</b> bazén Strahov dospělí			
<b>středa</b>		<b>KRAUL &amp; ZNAK začínám</b> bazén Radotín dospělí	<b>kondiční plavecký trénink</b> bazén Strahov dospělí									<b>lezení</b> lezecká stěna Ruzyně 7 - 11 let		<b>plavání - kosatky</b> bazén Řepy 12-15 let			
<b>čtvrtek</b>		<b>KRAUL &amp; ZNAK začínám</b> bazén Řepy dospělí		<b>gymnastika</b> SK Hradčany, Dlabačov pro dospělé				<b>plavání děti</b> bazén, hotel Pyramida individuální lekce				<b>lední bruslení</b> kluziště Lužiny děti, dospělí	<b>lední bruslení</b> kluziště Lužiny děti, dospělí	<b>lední bruslení</b> kluziště Lužiny děti, dospělí	<b>Plavání Teenager 15-18 let</b> bazén Strahov	<b>plavání - kosatky</b> bazén Řepy 12-15 let	
<b>pátek</b>									<b>plavání - medúzy</b> bazén, hotel Pyramida 5-6 let	<b>plavání - hvězdice</b> bazén, hotel Pyramida 7-8 let		<b>plavání - rejnoci</b> bazén Strahov 9-11 let	<b>plavání - kosatky</b> bazén Strahov 12-15 let				
<b>sobota</b>					<b>plavání, hvězdice a rejnoci</b> bazén Strahov 7-11 let	<b>plavání bazén Strahov</b> individuální lekce											
<b>neděle</b>			<b>plavání děti</b> bazén, hotel Pyramida individuální lekce		<b>nedělní gymnastika</b> SK Hradčany, Dlabačov 6 - 10 let	<b>gymnastika</b> SK Hradčany, Dlabačov 4-6 let		<b>plavání děti</b> bazén, hotel Pyramida individuální lekce				<b>lezení</b> lezecká stěna Ruzyně 6-9 let, začátečníci	<b>lezení</b> lezecká stěna Ruzyně 6-9 let, pokročilí	<b>lezení</b> lezecká stěna Ruzyně 9-11 let, pokročilí	<b>plavání děti</b> bazén, hotel Pyramida individuální lekce		<b>lední bruslení</b> zimní stadion HC Hvězda děti, dospělí