

	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
pondělí		KRAUL & ZNAK pokročilí bazén Radotín dospělí							plavání - medúzy bazén, hotel Pyramida 5-6 let	plavání - hvězdice bazén, hotel Pyramida 7-8 let		lední bruslení kluziště Lužiny děti, dospělí	lední bruslení kluziště Lužiny dospělí	KRAUL & ZNAK pokročilí bazén Strahov dospělí			
úterý					KRAUL & ZNAK pokročilí bazén Strahov dospělí				plavání - hvězdice bazén Strahov 7-8 let	lední bruslení kluziště Lužiny děti, dospělí		lední bruslení kluziště Lužiny děti, dospělí		KRAUL & ZNAK začínám bazén Strahov dospělí			
středa		KRAUL & ZNAK začínám bazén Radotín dospělí	kondiční plavecký trénink bazén Strahov dospělí									lezení lezecká stěna Ruzyně 7 - 11 let			plavání - kosatky bazén Řepy 12-15 let		
čtvrtek		KRAUL & ZNAK začínám bazén Řepy dospělí		gymnastika SK Hradčany, Dlabačov pro dospělé				plavání děti bazén, hotel Pyramida individuální lekce				lední bruslení kluziště Lužiny děti, dospělí	lední bruslení kluziště Lužiny děti, dospělí	lední bruslení kluziště Lužiny děti, dospělí	Plavání Teenager 15-18 let bazén Strahov	plavání - kosatky bazén Řepy 12-15 let	
pátek									plavání - medúzy bazén, hotel Pyramida 5-6 let	plavání - hvězdice bazén, hotel Pyramida 7-8 let		plavání - rejnoci bazén Strahov 9-11 let	plavání - kosatky bazén Strahov 12-15 let				
sobota					plavání, hvězdice a rejnoci bazén Strahov 7-11 let	plavání bazén Strahov individuální lekce											
neděle				plavání děti bazén, hotel Pyramida individuální lekce		nedělní gymnastika SK Hradčany, Dlabačov 6 - 10 let	gymnastika SK Hradčany, Dlabačov 4-6 let	plavání děti bazén, hotel Pyramida individuální lekce				lezení lezecká stěna Ruzyně 6-9 let, začátečníci	lezení lezecká stěna Ruzyně 6-9 let, pokročilí	lezení lezecká stěna Ruzyně 9-11 let, pokročilí			plavání děti bazén, hotel Pyramida individuální lekce
																lední bruslení zimní stadion HC Hvězda děti, dospělí	